

## **Секция самбо и дзюдо**

20.12.2019

Приглашаем детей 4-16 лет в секцию единоборств сочетающую самбо и дзюдо.

Здесь ребята разовьют координацию в спортивных играх, укрепят иммунитет, повысят уровень физической силы и выносливости.

Занятия борьбой в «Атланте» помогут выработать самодисциплину и стать ребенку сильной личностью.

Особое внимание уделяется тренировкам самых юных самбистов и дзюдоистов. Для того, чтобы обучать детей с раннего возраста с большой пользой для здоровья и без травм, необходимо сформировать осознанное отношение к боевым искусствам.

Все это на тренировках в «Атланте» под руководством тренера – Сергея Боровикова, действующего спортсмена школы «Самбо 70», победителя всероссийских мастерских и международных турниров.

Присоединяйтесь! Записаться в секцию можно онлайн: <https://clck.ru/KeQLe> и по телефону +7 (495) 425-02-11.

---

Адрес страницы: <http://atlant.mos.ru/presscenter/news/detail/8581246.html>

---

[ГБУ города Москвы «Центр спорта и досуга «Атлант»](#)