

## **Кикбоксинг для детей с 7 лет в «Атланте»**

09.01.2020

Хотите развить реакцию, гибкость, пластичность и координацию у ребенка? Занятия кикбоксингом в «Атланте» помогут сделать это в короткие сроки.

Мощные удары руками и ногами, молниеносная реакция, отличная растяжка – все это кикбоксинг. В основе этого стиля древние восточные и западные единоборства, дополненные рациональными приемами и правилами.

Кикбоксинг подойдет как мальчика, так и девочкам, дети любого пола и возраста осваивают приемы одинаково успешно, главное не бояться синяков. Но разработанная методика тренера «Атланта» - Александра Сакибова, позволяет избегать травматичных ситуаций на занятиях.

Оптимальным возрастом для первых тренировок профессионалы называют – 6-8 лет. В «Атланте» мы ждем ребят в секцию с 7 до 13 лет.

Записаться в секцию можно [онлайн](#) и по телефону +7 (495) 425-02-11.

---

Адрес страницы: <http://atlant.mos.ru/presscenter/news/detail/8607823.html>

---

[ГБУ города Москвы «Центр спорта и досуга «Атлант»](#)