

Мастер-класс по подтягиванию от руководителя секции «Союз Беркут»

22.06.2020

Мастер-класс по подтягиванию от руководителя секции «Союз Беркут»

Перед тренировкой не забудьте сделать разминку, а после отработки ударов растяжку.

Отличной тренировки [#домасАтлантом](#)

Адрес страницы: <http://atlant.mos.ru/presscenter/news/detail/8982335.html>

[ГБУ города Москвы «Центр спорта и досуга «Атлант»](#)