

Мастер-классы и тренировки «Атланта» на 9 дней вперед.

02.07.2020

Продолжаем домашние занятия. Мастер-классы и тренировки «Атланта» на 9 дней вперед. Смотрите, выбирайте, запоминайте и занимайтесь [#домасАтлантом](#)

Мероприятия 29 июня – 5 июля

29.06. (пн) Онлайн-тренировка по суставной гимнастике от спорт инструктора Галины Михайловны Соколовой.

30.06. (вт) Видео тренировка «Ленивая йога» для занятий в жару со спорт инструктором «Атланта» Натальей Хужаевой

01.07. (ср) Танцевальный мастер-класс для детей от преподавателя танцевальной школы «Модерн» Анны Турутиной.

02.07. (чт) Творческая мастерская изостудии «Юный художник» – Фантастическая бабочка

03.07. (пт) Интерактивная викторина «Атлант мини квиз» – смотрите сторис

Мероприятия 6 - 7 июля

06.07. (пн) Видео отчет о занятиях во время карантина от секции «Терпсихора» + мастер класс по бальным танцам

07.07. (вт) Прямой эфир с Анной Турутиной преподавателем танцевальной школы «Модерн» в Инстаграм [instagram.com/atlant.uzao/](https://www.instagram.com/atlant.uzao/)

Не забывайте ставить хештег [#домасАтлантом](#) и занимайтесь дома с удовольствием!

Адрес страницы: <http://atlant.mos.ru/presscenter/news/detail/9000702.html>

[ГБУ города Москвы «Центр спорта и досуга «Атлант»](#)