

**Расписание работы спортивных секций  
Государственного бюджетного учреждения города Москвы  
«Центр спорта и досуга «Атлант»  
апрель 2021**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБУ «ЦСД «Атлант»  
\_\_\_\_\_ А.А. Белоедов

№ п/п	Секция/ФИО инструктора	Возраст	Место проведения занятий	Группа	Стоимость	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
<b>Литовский бульвар, дом 11 корпус 2</b>												
1	Айкидо Арбузкин Д.А.	4-8 лет	16 каб. 1 этаж	СП01	3 500,00		16.30-17.25		16.30-17.25			
		9-13 лет 14-18 лет				СП02	4 000,00		17.30-18.55 19.30-20.55		17.30-18.55 19.30-20.55	
2	Единоборства «Союз Беркут» Попов С.В.	5-10 лет	18 каб. 1 этаж	СБ05	Бесплатно	18.00-18.55		18.00-18.55			18.00-18.55	
		10 + лет				СБ06			19.00-19.55		19.00-19.55	
3	Йога Карпенко М.В.	18-60 лет	18 каб. 1 этаж	СБ07	Бесплатно			9.30-10.55		9.30.10.55		
				СБ08			20.00-21.25		20.00-21.25			
4	Студия Йоги Карпенко М.В. <b>ИДЕТ НАБОР В СЕКЦИЮ</b>	14+ лет	18 каб. 1 этаж	СП	3 509,00р.		9.30-10.55		9.30.10.55			
				СП	4 510,00р.				19.00-21.30			12.00-13.30
5	Кикбоксинг Сакибов А.А.	5-12 лет	18, 16* каб. 1 этаж	СП16	4 502,00		18.00-18.55		18.00-18.55		17.00-17.55*	
6	Мини-футбол 3+ Сироткин И.М.	3-5 лет	18*, 16 каб. 1 этаж	СБ09	Бесплатно	19.15-20.00*		19.15-20.00				
		5-7 лет		СБ31		20.00 -20.55		20.00-20.55		19.15-20.00		
7	Тхэквондо Сакибов А.А.	5-12 лет	18, 16* каб. 1 этаж	СП22	4 504,00		17.00-17.55		17.00-17.55		15.00-16.00*	
8	Раннее физическое развитие с элементами айкидо Лапшина И.П.	5-13 лет	16 каб. 1 этаж	СП03	3 505,00		17.00-17.55			17.00-17.55		
		9-13 лет		СП17			18.00-18.55		18.00-18.55			
		14+ лет		СП04			19.00-19.55		19.00-19.55			
9	Ритмика Матюхин А.С.	3,5-7 лет	18 каб. 1 этаж	СБ11	Бесплатно	12.00-12.55		12.00-12.55				
10	Спортивные бальные танцы Матюхин А.С.	4-7 лет	18 каб. 1 этаж	СП05	3 307,00		19.00-19.55				18.20-19.15	
		7+ лет		СП06			20.00-20.55			19.20-20.15		
11	Силовая тренировка Сакибов А.А.	14-55 лет	12 каб. 1 этаж	СБ12	Бесплатно			19.00-19.55		19.00-19.55		
				СБ13			20.00-20.55		20.00-20.55			
				СБ32								
				СБ33							18.00-18.55 19.00-19.55	
12	Самозащита Арбузкин Д.А.	18+ лет	16 каб. 1 этаж	СП15	4 003,00		20.30-22.30			13.00-14.55		
13	Тренажерный зал (Свободное посещение)	18-55 лет	12 каб. 1 этаж	СБ15	Бесплатно	10.00-21.00	10.00-18.30	10.00-21.00	10.00-18.30	10.00-21.00	11.00-17.30	11.30-15.30
14	ОФП с элементами кикбоксинга Сакибов А.А.	4-6 лет	16 каб. 1 этаж	СБ17	Бесплатно		11.00-11.55		11.00-11.55		16.00-16.55	
15	ОФП Соколова Г.М.	18+ лет	16, 18* каб. 1 этаж	СБ18	Бесплатно	11.00-11.55	11.00-11.55*	11.00-11.55	11.00-11.55*	11.00-11.55		
				СБ19			12.00-12.55		12.00-12.55			
16	ОФП 6+ Селивёрстов В.А.	6+ лет	16 каб. 1 этаж	СБ16	Бесплатно				15.00-15.55	15.30-17.00		
17	Оздоровительная гимнастика Абрамов Б.А.	50+ лет	16 каб. 1 этаж	СБ20	Бесплатно					10.00-10.55		

18	Тренажерный зал Абрамов Б.А.	50+ лет	12 каб. 1 этаж	СБ14	Бесплатно			11.00-11.55	
19	Настольный теннис Абрамов Б.А.	50+ лет	18 каб. 1 этаж	СБ10	Бесплатно		15.00-16.55		
20	Шахматы Григорян Д.Л. Отпуск с 12.04.2021г. по 29.04.2021г.	5-12 лет	1 этаж	СБ21 СБ22 СБ23	Бесплатно		15.00-15.55 16.00-16.55 17.00-17.55	15.00-15.55 16.00-16.55 17.00-17.55	
21	Шахматы Лагно А.В.	5-6 лет 7+ лет	11 каб. 1 этаж	СП08 СП09	3 511,00		18.00-18.55 19.00-19.55	18.00-18.55 19.00-19.55	
<b>улица Инессы Арманд, дом 8/17</b>									
22	Ритмика Матюхин А.С.	3,5-7 лет 3,5-7 лет	5 каб. 1 этаж	СБ01 СБ02	Бесплатно		14.00 - 14.55 15.00 - 15.55	14.00 - 14.55 15.00 - 15.55	
23	Шахматы Григорян Д.Л. Отпуск с 12.04.2021г. по 29.04.2021г.	5-12 лет	3 каб. 1 этаж	СБ03 СБ04			15.00-15.55 16.00-16.55	15.00-15.55 16.00-16.55	
<b>улица Голубинская, дом 24. кор.1</b>									
24	Туристический клуб «Эскадра Аллигатор» с мастерской Кузнецов П.В.	9+ лет	1 каб. 1 этаж	СБ51	Бесплатно			15.00-21.00	10.00-16.00 10.00-16.00
25	Клуб Семейного туризма «Кайманчик» Гласко А.В.	3+ лет	1 каб. 1 этаж	СБ52	Бесплатно				11.00-20.00 11.00-20.00
26	Скалолазание П.В.	Кузнецов	4-7 лет 7-9 лет 9-13 лет	1 каб. 1 этаж	СП17 СП18 СП19	3 800,00	16.00 - 17.00 17.30 - 18.30 19.00 - 20.00	16.00 - 17.00 17.30 - 18.30 19.00 - 20.00	
<b>Новоясеневский проспект, д.24, корп.4</b>									
27	Кик-боксинг Лазарева Л.В.	7-18 лет	зал 1 этаж	СБ35	Бесплатно		17.00-18.30	17.00-18.30	
28	Кик-боксинг «Сават» Сахаров М.В.	18+ лет	зал 1 этаж	СБ36 СБ37	Бесплатно		20.00 - 21.30 21.30 - 23.00	20.00 - 21.30 21.30 - 23.00	20.00 - 21.30 21.30 - 23.00
<b>улица Вильнюсская, дом 8. кор.2</b>									
29	Кик-боксинг Лазарева Л.В.	18+ лет	зал 1 этаж	СБ38	Бесплатно		19.10-20.30	19.10-20.30	
30	Кик-боксинг Лазарева Л.В.	7-13 лет	зал 1 этаж	СБ46	Бесплатно		19.10-20.30	19.10-20.30	
<b>Новоясеневский проспект, дом 12, корп.1</b>									
31	Настольный теннис В.И.	Алябьев	16+ лет	1 этаж	СБ39	Бесплатно	20.00-23.00	20.00-23.00	15.00-17.30
32	Настольный теннис Сапрыкин С.В.	7-16 лет	1 этаж	СБ40	Бесплатно		18.00-20.00 18.00-20.00	18.30-20.30	18.00-21.00
33	Шахматы Давев В.И.	7-16 лет	1 этаж	СБ50	Бесплатно				12.00-21.00
<b>Литовский бульвар, дом 44 корпус 2 (ГБОУ Школа №1103)</b>									
34	Мини-футбол Симонов А.И.	7-9 лет 10+ лет 12+ лет	спортивный зал	СБ24 СБ25 СБ26	Бесплатно		16.00-17.30 16.00-18.00 18.00-20.00	16.00-17.30 16.00-18.00 18.00-20.00	10.00-11.30 12.00-14.00

<b>Битцевский лес (лесопарковая зона)</b>								
35	Спортивное ориентирование Крылов В.Ю.	8-18 лет	лесопарковая зона	СБ29	Бесплатно	19.00-21.00		19.00-21.00
36	Скандинавская ходьба Соколова Г.М.	18+ лет	лесопарковая зона	СБ30	Бесплатно	12.30-14.00		12.30-14.00
37	Скандинавская ходьба Борзенкова И.Е.	18+ лет	лесопарковая зона	СБ41	Бесплатно	11.00-15.00		11.00-15.00 11.00-15.00
38	Суставная гимнастика Борзенкова И.Е.	18+ лет	лесопарковая зона	СБ42	Бесплатно	11.00-15.00		11.00-15.00 11.00-15.00
39	Велоспорт Павлюков К.В.	7-18 лет	лесопарковая зона	СБ43	Бесплатно	15.00-19.00		10.00-15.00
40	Секция «Ачери-биатлон» Пляшечко В.А.	8-18 лет	лесопарковая зона	СБ44	Бесплатно		16.00-19.00	16.00-19.00 10.00-16.00
<b>Новоясеневский проспект, дом 40 корпус 3 (хоккейная коробка)</b>								
41	Хоккей/флорбол Петренко В.И.	8-16 лет		СБ27	Бесплатно	18.00-19.00		18.00-19.00
42	Легкая атлетика Петренко В.И.	7+ лет		СБ28	Бесплатно	19.00-20.00		19.00-20.00
<b>Новоясеневский проспект, дом 17/50 (спортивная площадка)/ улица Вильнюсская, дом 17 (спортивная площадка)</b>								
43	Футбол А.А.	Айрапетян 14+ лет		СБ45	Бесплатно			11.00-15.30 11.00-15.30
<b>Голубинская улица, дом 7 корпус 5 (спортивная площадка)</b>								
44	Футбол (взрослые) Севастьянов Д.Ю.	18+ лет		СБ47	Бесплатно	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00 16.00-18.00
<b>Литовский бульвар, дом 17 корпус 3 (ГБОУ Школа №1103)</b>								
45	Волейбол Полосин А.А.	18+ лет		СБ48	Бесплатно	18.45-21.45		18.45-21.45
<b>проезд Одоевского, дом 11 (спортивная площадка)</b>								
46	Футбол дворовый Устюжанин В.А.	7-18 лет		СБ49	Бесплатно	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00 11.00-14.00
<b>Голубинская улица, дом 7 корпус 2 (каток "Искорка")</b>								
47	Хоккей/флорбол Петренко В.И.	8-16 лет		СБ27	Бесплатно	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00 9.00-11.00
<b>Дистанционные занятия</b>								
48	Баскетбол Барсуков Е.Г.	12+ лет	дистанционно	СБ34	Бесплатно	17.30-19.30		

**Расписание работы досуговых студий  
Государственного бюджетного учреждения города Москвы  
«Центр спорта и досуга «Атлант»  
апрель 2021**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБУ «ЦСД «Атлант»  
\_\_\_\_\_ А.А. Белоедов

№ п/п	Секция/ФИО инструктора	Возраст	Место проведения занятий	Группа	Стоимость	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
<b>Литовский бульвар, дом 11 корпус 2</b>												
1	Изостудия «Юный художник» Матвеева З.Г.	6-10 лет	13 каб. 1 этаж	ДБ18	Бесплатно		15.00-15.55		15.00-15.55		11.00-11.55	
				ДБ19			16.00-16.55		16.00-16.55		12.00-12.55	
				ДБ20			17.00-17.55		17.00-17.55		13.00-13.55	
2	Компьютерная грамотность Охотин К.А.	50-85 лет	21 каб. 2 этаж	ДБ27	Бесплатно	15.00-15.50						
				ДБ28		16.00-16.50						
3	Раннее развитие Докукина О.И.	4,5-7 лет	22 каб. 2 этаж	ДБ21	Бесплатно	11.00-11.55		11.00-11.55				
4	Раннее развитие «Дошколёнок» Докукина О.И.	4,5-7 лет	22 каб. 2 этаж	ДП01 ДП02	3 814,00	17.35-18.30		17.35-18.30				
5	Фотостудия Петрова А.А.	9-18 лет	21 каб. 2 этаж	ДБ22	Бесплатно		16.30-17.30		16.30-17.30			
<b>проезд Одоевского, дом 13 (Помещение Православной гимназии Радонеж)</b>												
6	Клуб песни Устюжанин В.Л.	65+ лет	1 этаж	ДБ23	Бесплатно							16.00-20.30
<b>улица Вильнюсская, дом 8 корпус 2</b>												
7	Изостудия «Волшебники» Снитко Т.А.	8-9 лет	2 каб.	ДП03	3 800,00	15.00-16.15			15.00-16.15			
		3-4 года		ДП04	3 400,00	16.25-17.05		16.25-17.05				
		5-6 лет		ДП05	3 600,00	17.15-18.00		17.15-18.00				
		7-8 лет		ДП06	3 600,00	18.10-18.55		18.10-18.55				
		8-12 лет		ДП07	3 800,00	19.05-20.20		19.05-20.20				
8	Английский язык Чертовская Н.А.	8-9 лет	6 каб. 1 этаж	ДП08	3 800,00		15.30-16.05		15.30-16.05			
		10-12 лет	ДП09	16.15-17.00			16.15-17.00					
9	Студия интеллектуального развития «Знайка» Лукьянова О.Н.	4-5 лет	6 каб. 1 этаж	ДП10	3 600,00		17.30-18.15		17.30-18.15			
		5-6 лет	ДП11	18.25-19.15			18.25-19.15					
10	Студия музыкально-эстетического развития «Колокольчик» Пашкова А.Д.	3-6 лет	зал 1 этаж	ДП12	3 200,00	17.30-18.15			17.30-18.15			
11	Студия классической гитары Ханин С.В. (индивидуальные)	8-17 лет	6 каб. 1 этаж	ДП13	5 200,00	19.00-21.00						
			2 каб. 1 этаж	ДП14	5 200,00	18.20-20.20						
12	Студия «Реальный репортёр» Югова М.Ю.	5-6 лет	2 каб.	ДБ24	Бесплатно						11.00-12.00	
		7-9 лет		ДБ25						12.10-13.30		
		10-13 лет		ДБ26						13.40-15.00		
13	Проект Московское долголетие «Цигун» Давидюк С.В.	65+	дистанционно		Бесплатно	15.00-16.00	12.00-13.00	20.00-21.00	15.00-16.00	20.00-21.00		
14	Студия «Занимательная логика» Давидюк С.В.	10-11 лет	2 каб. 1 этаж	ДБ30	Бесплатно						11.00-12.00	
		11-12 лет	ДБ31						12.10-13.10			
15	Цирковая студия Галдин А.П.	7-9 лет	зал	ДП15	3 600,00		16.00-17.00				16.00-17.00	
		10-18 лет	1 этаж	ДБ29	Бесплатно		17.20-20.40				17.20-20.40	
16	Студия «Мама и малыш» Зилина Е.С. Отпуск до 14 апреля	8 месяцев - 2 года	зал 1 этаж	ДП16	4 200,00			10.00-11.00				

Новоясеневский проспект, дом 12 корпус 1										
17	Художественная студия «Мастерица» Снитко Т.А.	18+ лет	5 каб. 1 этаж	ДБ32	Бесплатно	10.00-13.30			10.00-13.30	10.00-13.30 14.00-17.00
18	Художественная студия «Сувенир» Снитко Т.А.	9-15 лет	5 каб. 1 этаж	ДБ34	Бесплатно					17.10-19.10
19	Английский язык Агеева Т.А.	8-10 лет	5 каб. 1 этаж	ДП17	4 800,00	15.00-16.00			15.00-16.00	
		10-13 лет							ДП18	16.05-17.05
20	Студия «Солнечные зайчики» Давидюк С.В.	3-5 лет	4 каб. 1 этаж	ДБ35	Бесплатно	17.00-18.00				
21	Студия «Капитошка» Давидюк С.В.	5-6 лет	4 каб. 1 этаж	ДБ36	Бесплатно				17.00-18.00	
22	Студия «Патриотической песни» Ханин С.В.	16-18 лет	1 каб. 1 этаж	ДБ37	Бесплатно					17.30-21.30
23	Студия «Классической гитары» Ханин С.В. (индивидуальное)	7-17 лет	1 каб. 1 этаж	ДП18	5 200,00	14.40-18.00	14.00-18.00	15.40-19.20	14.40-19.00	14.20-18.40
24	Первичный прием/консультация психолога Давюдюк С.В.	5-16 лет	1 каб.	ДБ38	Бесплатно				15.00-16.00	15.00-16.00
									16.00-17.00	16.00-17.00
25	Студия «Общение и взаимодействие» Давюдюк С.В.	5-16 лет	1 каб.	ДБ39	Бесплатно	18.00-19.00				
Голубинская улица, дом 7 корпус 2										
26	Студия батика «Целительная сила» Смирнова М.С.	30+ лет	1 каб. 1 этаж	ДБ40	Бесплатно	10.45-13.45			10.45-13.45	
27	Художественная студия «Семь цветов радуги» Одинцова М.А.	8-11 лет 12-15 лет	1 каб.	ДБ41	Бесплатно			16.30-19.30		16.30-19.30
28	Студия батика «Волшебная палитра» Смирнова М.С.	7-9 лет	1 каб.	ДБ42	Бесплатно				14.15-16.45	14.15-16.45
		9-10 лет		ДБ43					16.45-18.45	16.45-18.45
		11-16 лет		ДБ44					18.45-20.15	18.45-20.15
29	Студия «Керамики» Одинцова М.А.	7-10 лет	1 каб.	ДБ45	Бесплатно				14.00-16.00	
		10-14 лет		ДБ46					16.00-18.00	
30	Студия лепка из глины (с родителями) Бабина А.В.	3-6 лет	1 каб.	ДБ47	Бесплатно					10.30-12.15
				ДБ48						12.30-14.15
				ДБ49						14.30-16.15
31	Студия «Дошкольные посиделки» Бабина А.В.	4-6 лет	1 каб.	ДП20	3 200,00			11.00-12.30		
проезд Карамзина, дом 5										
32	Студия исторического моделирования (фехтования) «Паладин» Никитин Ю.В.	25+лет	1 этаж	ДБ50	Бесплатно			19.00-21.00	13.30-17.00	18.00-21.30
33	Студия исторического моделирования (стрельба из лука) «Паладин» Никитин Ю.В.	25+лет	практические занятия Волгоградский пр-кт	ДБ51	Бесплатно	17.00-21.30			17.00-21.30	
34	Молодежный клуб «Свободное пространство "Как дома"» Алешкин М.Ю.	14+ лет	2 каб.	ДБ52	Бесплатно		20.00-22.00		19.00-21.00	12.00-18.00
35	Студия «Реальный репортёр»	5-6 лет	1 каб.	ДБ53	Бесплатно					11.30-12.30
		7-9 лет		ДБ54						12.40-13.40
		10-13 лет		ДБ55						13.50-16.00

36	ВИА «Татан» Александрова Т.А.	25+ лет	1 каб.	ДБ56	Бесплатно	12.30-22.00			
<b>улица Вильнюсская, дом 8 корпус 2</b>									
37	Хореографический ансамбль «КОМИКС» подготовительная группа Волошина А.П.	5-6 лет	танцевальный зал	ДБ57	Бесплатно	15.30-17.30	17.00-18.00	18.00-19.00	
38	Хореографический ансамбль «КОМИКС» младшая группа (девочки) Волошина А.П.	6-9 лет	зал	ДБ58	Бесплатно	17.30-19.30		15.00-17.30 17.45-20.45	
39	Хореографический ансамбль «КОМИКС» Средняя группа (девочки) Глотова А.Д.	9-13 лет		ДБ59	Бесплатно	16.00-18.30	16.30-18.30		
40	Хореографический ансамбль «КОМИКС» средняя группа (мальчики) Нефёдова М.Е.	7-13 лет		ДБ60	Бесплатно	18.45-19.45	18.45-19.45		
41	Хореографический ансамбль «КОМИКС» Средняя группа (девочки) Готов В.Д.	9-13 лет		ДБ61	Бесплатно			10.00-12.30 13.30-16.00	
42	Хореографический ансамбль «КОМИКС» средняя группа (мальчики) Готов В.Д.	7-13 лет		ДБ62	Бесплатно			12.30-15.00 12.00-13.30	
43	Хореографический ансамбль «КОМИКС»(команда) Нефёдова М.Е.	12-18 лет		ДБ63	Бесплатно	19.30-20.30	19.45-20.45		
44	Хореографический ансамбль «КОМИКС» Старшая группа (девочки) Жукова М.В.	13-18 лет		ДБ64	Бесплатно			18.30-20.30	
45	Хореографический ансамбль «КОМИКС» Старшая группа (девочки) Глотова А.Д.	13-18 лет		ДБ65	Бесплатно	20.30-22.00		17.30-18.30 10.00-12.00	
46	Хореографический ансамбль «КОМИКС» Средняя группа (девочки) Готов В.Д.	9-13 лет		ДБ66	Бесплатно	20.30-22.00		17.30-18.30 10.00-12.00	
47	Хореографический ансамбль «КОМИКС» молодежная группа (девочки) Жукова М.В.	16-25 лет		ДБ67	Бесплатно		22.00-23.00	20.00-23.00 20.15-21.15	
48	Хореографический ансамбль «КОМИКС» молодежная группа (девочки) Волошина А.П.	16-25 лет		ДБ68	Бесплатно		20.00-22.00		
49	Хореографический ансамбль молодежная группа (мальчики) Жукова М.В.	16-25 лет		ДБ69	Бесплатно			20.30-22.30	
50	Хореографический ансамбль «КОМИКС» молодежная группа (мальчики) Нефёдова М.Е.	7-13 лет		ДБ70	Бесплатно	19.45-22.45	20.45-22.45		
<b>улица Инессы Арманд, дом 8/17</b>									
51	Изостудия «Кисточка» Гусейнова И.Г.	6-10 лет	3 каб.	ДП41 ДП42 ДП43	4 508,00		17.00-18.30 16.00-17.30	16.00-17.30	

52	Изостудия «Волшебные краски» Таболина Е.В.	4-6 лет	2 каб.	ДБ11	Бесплатно	16.00-17.00	16.00-17.00
		4-6 лет		ДБ12		17.00-18.00	
		7-8 лет		ДБ13		17.00-19.00	
		9-18 лет		ДБ14		19.00-21.00	
		9-18 лет		ДБ15		18.00-20.00	
53	Изостудия «Радуга» Дитяева Н.Н.	16-60 лет	15 каб.	ДБ06	Бесплатно	15.00-16.30	
		30-60 лет		ДБ07		16.30-18.30	
		30-60 лет		ДБ08			15.00-19.00
		30-60 лет		ДБ09			
		20-60 лет		ДБ10			16.30-19.30
54	Студия «Надежды маленький оркестрик» Гладышева А.Г.	16-60 лет	13 каб.	ДБ01	Бесплатно	15.00-16.30	
		30-60 лет		ДБ02		16.30-18.30	
		30-60 лет		ДБ03			15.00-19.00
		30-60 лет		ДБ04			16.30-19.30
		20-60 лет		ДБ05			13.30-16.30
55	Творческое развитие Крылова Г.Н.	4,5-5,5 лет	дистанционно	ДБ16	Бесплатно		17.00-18.00
		5,5-7 лет		ДБ17			